




فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی

## پیش‌بینی خیانت زناشویی بر اساس عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی در زوجین

بهناز مروتی 

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، مازندران، ایران

Behnaz.Morovati@yahoo.com

ایمیل نویسنده مسئول:

پذیرش: ۱۴۰۰/۰۶/۱۰

دریافت: ۱۳۹۹/۱۲/۲۵

فصلنامه علمی پژوهشی  
خانواده‌درمانی کاربردی

شاپا (الکترونیکی) ۲۴۳۰-۲۷۱۷

<http://Aftj.ir>

دوره ۲ | شماره ۲ پیاپی ۶ | ۴۰۳-۳۹۱

تابستان ۱۴۰۰

نوع مقاله: پژوهشی

### چکیده

**هدف:** هدف از انجام پژوهش حاضر، پیش‌بینی خیانت زناشویی بر اساس عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی در زوجین است. **روش پژوهش:** این پژوهش همبستگی و جامعه‌آماري شامل کلیه زوج‌هایی که در طی دوران زناشویی با گذشت حداقل ۳ سال از زندگی مشترک، حداقل یکبار تجربه خیانت (به صورت رابطه مجازی، پیامک یا تماس تلفنی و رابطه جنسی) در زندگی زناشویی داشته‌اند و برای حل مشکلات خود به مراکز مشاوره سطح شهر تهران مراجعه کرده‌اند، بود که ۲۴۰ نفر از آنها به عنوان نمونه به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارت بودند از پرسشنامه‌های نگرش نسبت به روابط فرازناشویی ویتلی (۲۰۰۸)، عملکرد جنسی فرجنیا و همکاران (۱۳۹۳) و سبک‌های عشق‌ورزی استرنبرگ (۱۹۹۷) که از اعتبار و پایایی قابل قبولی برخوردار بودند. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار استنباطی ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره با استفاده از نرم‌افزار SPSS-23 بهره‌برده شد. **یافته‌ها:** نتایج نشان داد که بین خیانت زناشویی و عملکرد جنسی و بین خیانت زناشویی و سبک‌های عشق‌ورزی رابطه معنادار وجود دارد و  $(R^2=0/56)$ . تبیین‌کننده خیانت زناشویی است؛ همچنین نتایج پژوهش حاکی از آن بود عملکرد جنسی با ضریب بتای  $-0/27$  و سبک‌های عشق‌ورزی با ضریب بتای  $-0/16$  پیش‌بینی‌کننده خیانت زناشویی است. **نتیجه‌گیری:** بین عشق و تداوم رابطه عاشقانه، رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد و هر چه قدر عشق و علاقه بین زوجین بیشتر باشد، آنان از تعهد و رضایتمندی بیشتری برخوردار خواهند بود.

**کلیدواژه‌ها:** خیانت زناشویی، عملکرد جنسی، سبک‌های عشق‌ورزی

به این مقاله به شکل زیر استناد کنید:  
درون متن:

(مروتی، ۱۴۰۰)

### در فهرست منابع:

مروتی، بهناز. (۱۴۰۰). پیش‌بینی خیانت زناشویی بر اساس عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی در زوجین. فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی، ۲(۲ پیاپی ۶): ۳۹۱-۴۰۳.

## مقدمه

خانواده اصلی‌ترین هسته‌ی هر جامعه و کانون حفظ سلامت روان و بهداشت روانی است و مبدا بروز عواطف انسانی و کانون صمیمانه‌ترین روابط و تعاملات بین فردی است. اگر در اعتماد و احساس امنیت خانواده، شکافی به وجود آید باعث زخم خوردگی در یکی و یا شاید هر دوی زوجین شود. خیانت زناشویی اساسی‌ترین جزء رابطه که همان اعتماد است را خدشه‌دار می‌کند و در نهایت منجر به طلاق بین زوجین می‌گردد (زاندبرگن و براون، ۲۰۱۵). خیانت زناشویی به عنوان تخطی از توافق جنسی بین یک زوج تعریف می‌شود. با اینکه وفاداری عاطفی و جنسی نقش مهمی در تحکیم روابط دارد و هنجار کلیدی در تنظیم ازدواج محسوب می‌شود، خیانت زناشویی به طور بالقوه به انحلال روابط زناشویی کمک می‌کند (قاصدی، باقری و کیامنش، ۱۳۹۷). سبک‌های عشق‌ورزی هر یک از زوجین از عوامل موثر و مهم در مبحث کیفیت زندگی زناشویی زوجین است. عشق و محبت عامل پیوند دهنده‌ی زن و شوهر و موجب حفظ ثبات آنها می‌شود. از آن گذشته، عشق و محبت از کیفیتی برخوردار است که می‌تواند بسیاری از تنش‌های میان زوجها را محو کرده، بر خودمحموری‌ها سرپوش بگذارد (ویتسون و ال-شیخ، ۲۰۱۴). نظریه‌ی شش بعدی لی، یکی از مهمترین نظریه‌هایی است که به تبیین انواع عشق می‌پردازد و عبارت است از شش سبک عشق‌ورزی شامل اروس (عشق شهوانی)، لودوس (عشق بازیگرانه)، استورگ (عشق دوستانه)، پراگما (عشق واقع‌گرایانه)، مانیا (عشق رمانتیک) و آگاپه (عشق فداکارانه) می‌باشد (بختیاری، حسینی، عارفی و افشاری‌نیا، ۱۳۹۸). البته عشق تنها برای تداوم مناسب زناشویی و احساس رضایتمندی کافی نیست (ویتسون و ال-شیخ، ۲۰۱۴). کارشناسان ایرانی معتقدند که ۵۰ تا ۶۰ درصد طلاق‌های صورت گرفته به علت مشکلات در عملکرد جنسی است (رفیعی و جمهری، ۱۳۹۸). یافته‌های پژوهش خدابخشی‌کولایی، بهرامی، رستاک و اقلیما (۱۳۹۵) نشان داد رضایت جنسی و کیفیت عشق در زوجها عامل مهم و کلیدی را در وفاداری زوجی ایفا می‌کند. تحقیقات در زمینه خیانت زناشویی حاکی از آن است که دلایل متعددی برای اقدام افراد به چنین کاری وجود دارد که از جمله‌ی آن می‌توان به اختلال عملکرد جنسی<sup>۱</sup> اشاره کرد (کورونا، راسترلی، فری، اسفورزا و مگی، ۲۰۱۷). یافته‌های پژوهش سلترمن، گارسیا و ساپلیس (۲۰۱۹) نشان می‌دهد که تمایل جنسی یکی از انگیزه‌های خیانت است. با توجه به آنچه گفته شد، خیانت زناشویی یکی از دلایل عمده طلاق و از هم پاشیدن ازدواج است (هدایتی‌دانا و صابری، ۱۳۹۳). همچنین جامعه سالانه هزینه زیادی به منظور دست و پنجه نرم کردن با مشکلات یاد شده مختل خواهد شد. لذا انجام مطالعات لازم در راستای شناسایی عوامل تعیین‌کننده و پیش‌بینی‌کننده‌ی خیانت زناشویی و ارائه راهکارهایی در جهت سلامت روابط زوجین می‌تواند شواهدی را به دست دهد که با تکیه بر آنها و مورد هدف قرار دادن آن در همان ابتدا، ریشه‌ی برخی از مشکلات را بخشکاند (بختیاری، حسینی، عارفی و افشاری‌نیا، ۱۴۰۰). از این رو هدف از انجام پژوهش حاضر، پیش‌بینی خیانت زناشویی بر اساس عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی است و پژوهشگر به دنبال پاسخگویی به این سؤال اصلی است:

۱. عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی تا چه میزان خیانت زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند.

## 1. Sexual Ddysfunction

## روش پژوهش

این پژوهش از نظر هدف، کاربردی؛ از نظر روش گردآوری داده‌ها، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زوج‌هایی که در طی دوران زناشویی با گذشت حداقل ۳ سال از زندگی مشترک، حداقل یکبار تجربه خیانت (به صورت رابطه مجازی، پیامک یا تماس تلفنی و رابطه جنسی) در زندگی زناشویی داشته‌اند و برای حل مشکلات خود به مراکز مشاوره سطح شهر تهران مراجعه کرده‌اند. طبق نظر کلین (۲۰۰۵) تعداد گویه‌های ابزار مورد استفاده در پژوهش در ۲/۵ الی ۵ ضرب می‌شود تا حداقل و حداکثر حجم نمونه تعیین شود. با توجه به اینکه مجموعه گویه‌های مقیاس‌های پژوهش حاضر ۹۶ گویه است، بنابراین حجم نمونه می‌تواند بین ۲۴۰ تا ۴۸۰ نفر باشد که در این پژوهش تعداد اعضای نمونه ۲۴۰ نفر در نظر گرفته شده است. روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای بود که از بین مناطق ۲۲ گانه‌ی شهر تهران ۸ منطقه و از هر ۸ منطقه ۳ مرکز مشاوره و از هر مرکز مشاوره ۱۰ زوج به صورت تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه‌های پژوهش را تکمیل کردند. ابزار اندازه‌گیری در این پژوهش پرسشنامه‌های نگرش نسبت به روابط فرازناشویی ویتلی (۲۰۰۸)، عملکرد جنسی فرجنیا و همکاران (۱۳۹۳) و سبک‌های عشق‌ورزی استرنبرگ (۱۹۹۷) بود.

## ابزار پژوهش

۱. پرسشنامه نگرش نسبت به روابط فرازناشویی<sup>۱</sup>. این مقیاس را مارک ویتلی در سال ۲۰۰۸ تهیه کرده و دارای ۱۲ عبارت است و هر سوال در طیفی هفت‌گانه از بسیار موافق تا بسیار مخالف نمره‌گذاری می‌شود. نمره‌های بالاتر در این مقیاس نگرش مثبت بیشتری را به روابط فرازناشویی نشان می‌دهد. عبارت‌ها جمله‌هایی راجع به احساسات و تفکر مثبت افراد به مقوله‌ی روابط فرازناشویی و هدف از این سنجش، نوع احساسات و تفکر افراد در مورد مسائل مربوط به روابط فرازناشویی است. در واقع این مقیاس میزان تمایل و پذیرندگی یا ردکنندگی روابط فرازناشویی را از دید افراد مختلف می‌سنجد. یافته‌های پژوهش ویتلی (۲۰۰۸) اعتبار مطلوب این سنجش نگرش را نشان می‌دهد. به طوری که آلفای کرونباخ ضریب همسانی درونی ۰/۸۰ و پایایی این مقیاس ۰/۷۱ برآورد شد. ضریب بازآزمایی حاصل از اجرای این آزمون نیز ۰/۸۷ است. در ایران نیز این مقیاس را عبدالله‌زاده (۲۰۱۰) بین ۳۸۳ نفر از زنان و مردان شهر به شهر اجرا کرده و آلفای کرونباخ ۰/۸۴ به دست آمد. میانگین به دست آمده برای این نمونه ۳۹/۱۵ است. این مقیاس می‌تواند علاوه بر پژوهش‌های پیمایشی در تعیین علل و متغیرهای تاثیرگذار بر نگرش به روابط فرازناشویی کمک‌کننده باشد. همچنین برای بررسی روایی این آزمون در ایران از روایی ملاکی (واگرا) و پرسشنامه‌ی جهت‌گیری مذهبی آلپورت استفاده شد. روایی واگرا به جهت‌گیری مذهبی درونی ۰/۲۹ و با جهت‌گیری مذهبی بیرونی ۰/۱۶ به دست آمد.

۲. پرسشنامه عملکرد جنسی زناشویی. این مقیاس توسط فرج نیا و همکاران (۱۳۹۳) تدوین شد این مقیاس دارای ۲۰ ماده است که در ۲ مولفه دانش جنسی و نگرش جنسی طبقه بندی می‌شوند؛ این پرسشنامه بر اساس پرسشنامه‌های جهت‌گیری رابطه جنسی اسنل (۱۹۹۰)، پرسشنامه دانش و نگرش

جنسی بشارت(۱۳۸۴)، پرسشنامه دانش جنسی آن هوپر(۱۹۹۲) و پرسشنامه نگرش جنسی خوشایبی و والایی(۱۳۷۹) ساخته شده است. روش پاسخدهی در این پرسشنامه به صورت مقیاس ۵ درجه ای درجه بندی لیکرت و نمره گذاری مربوط به پاسخها نیز به صورت ۵ امتیاز برای کاملاً موافقم، ۴ برای موافقم، ۳ برای تا حدودی موافقم، ۲ برای مخالفم، ۱ برای کاملاً مخالفم است. سئوالات ۱۵ و ۱۶ به صورت معکوس نمره گذاری می شود. در این مقیاس علاوه بر نمره مربوط به مؤلفه ها، یک نمره کل برای هر آزمودنی محاسبه می شود. همچنین دامنه نمرات این پرسشنامه بین حداقل ۲۰ و حداکثر ۱۰۰ در نوسان می باشد؛ که نمرات بالاتر نشان دهنده دانش و نگرش بالاتر جنسی آزمودنی می باشد. طی پژوهش فرج نیا و همکاران(۱۳۹۳) تحت عنوان تهیه و ارزیابی ویژگی های روانسنجی مقیاس عملکرد جنسی زناشویی، روایی صوری و محتوایی سئوالات از طریق نظرخواهی از ۶ نفر از اساتید متخصص مورد بررسی و تایید قرار گرفته است. همچنین پایایی پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای کل سئوالات پرسشنامه ۰/۸۹ به دست آمده است.

**۳. مقیاس عشق‌ورزی استرنبرگ.** این مقیاس توسط استرنبرگ در سال ۱۹۹۷ برای سنجش مقیاس عشق مثلثی استرنبرگ ساخته شد. این پرسشنامه دارای ۴۵ عبارت است که فرد باید به هر عبارت از ۱ تا ۹ نمره دهد. ۱۵ سوال اول مربوط به صمیمیت، ۱۵ سوال دوم مربوط به عشق و ۱۵ سوال سوم مربوط به تعهد می‌باشد. برای نمره‌گذاری می‌بایست نمرات هر یک از گروه‌ها جمع شوند. هنجار مربوط به نمره‌گذاری این پرسشنامه دارای ۵ سطح کاملاً پایین‌تر از میانگین، تا حدی پایین میانگین، در حد میانگین (متوسط)، تا حدی بالای میانگین و کاملاً بالاتر از میانگین است. استرنبرگ برای محاسبه‌ی پایایی این مقیاس از روش ضریب همسانی درونی استفاده کرد. نتایج نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ برای مولفه‌ی صمیمیت ۰/۹۱، عشق ۰/۹۴ و تعهد ۰/۹۴ و برای نمره کل پرسشنامه برابر با ۰/۹۷ می‌باشد. همچنین برای محاسبه روایی از روایی همزمان استفاده کرد. به این منظور از مقیاس عشق رابین استفاده نمود که دارای دو مولفه‌ی دوست داشتن و عشق بود و همبستگی این دو مقیاس به ترتیب با مولفه صمیمیت ۰/۶۱ و ۰/۷۰، با مولفه عشق ۰/۵۹ و ۰/۸۲ و با مولفه تعهد ۰/۵۶ و ۰/۷۱ به دست آمد. روایی و پایایی این پرسشنامه در ایران نیز مورد بررسی قرار گرفته است. حفاظی و همکاران (۱۳۸۵) در پژوهش خود برای بررسی روایی محتوایی این پرسشنامه سئوالات را در اختیار متخصصین روانپزشک، روانشناس بالینی و اساتید زبان انگلیسی قرار دادند که از نظر همه متخصصان مربوطه مورد تایید قرار گرفت، سپس برای پایایی، از روش بازآزمایی استفاده شد. ضرایب آلفای کرونباخ برای مولفه‌های صمیمیت ۰/۹۰، عشق ۰/۹۳ و تعهد ۰/۸۰ به دست آمد.

**روش اجرا.** در این پژوهش به منظور سنجش پایایی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که مقدار این ضریب برای هر یک از متغیرها بالاتر از ۰/۷ به دست آمد که نشان از پایایی برای هر یک از ابزار داشت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه‌ها از طریق نرم افزار SPSS 23 در بخش استنباطی (همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره) انجام پذیرفت.

### یافته‌ها

میانگین و انحراف استاندارد سن شرکت‌کنندگان ۳۴/۵۸ (۳/۴۵) سال است؛ ۳۳ درصد شرکت‌کنندگان دارای مدرک تحصیلی دیپلم و فوق‌دیپلم، ۳۳ درصد دارای مدرک تحصیلی لیسانس و ۳۴ درصد نیز فوق‌لیسانس بودند. ۳۹ درصد شرکت‌کنندگان در وضعیت اقتصادی ضعیف، ۴۳ درصد دارای وضعیت اقتصادی متوسط و ۱۸ درصد دارای وضعیت اقتصادی خوب قرار دارند.

جدول ۱. یافته‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

شاخص آماری	میانگین	انحراف استاندارد	کشیدگی	چولگی	ضریب تحمیل	تورم واریانس	دور بین مقیاس
عشق‌ورزی	۱۰۴/۶۱	۱۸/۳۴	۰/۱۸	۰/۶۸	۰/۴۸	۱/۹۸	۱/۹۰
سبک صمیمیت	۲۸/۴۶	۴/۸۱	-۰/۲۳	۰/۷۴	۰/۵۱	۱/۸۷	
سبک تعهد	۲۷/۷۳	۶/۸۳	-۰/۳۶	-۰/۹۶	۰/۴۷	۱/۶۸	۱/۷۷
سبک عشق	۲۷/۰۱	۵/۷۸	۰/۴۵	۱/۳۳	۰/۳۸	۱/۷۹	
عملکرد جنسی	۱۲۲/۸۰	۱۵/۵۵	۱/۰۱	-۰/۴۶	۰/۴۰	۱/۵۹	۱/۸۸
نگرش نسبت به خیانت زناشویی	۳۹/۷۱	۷/۹۲	-۰/۰۹	۰/۹۰	-	-	-

نتایج جدول ۱ نشان می‌دهد که میانگین و انحراف استاندارد نمره کل عشق‌ورزی ۱۰۴/۶۱ (۱۸/۳۴) است و از بین زیرمقیاس‌های عشق‌ورزی کمترین میانگین مربوط به زیرمقیاس سبک عشق با میانگین و انحراف استاندارد ۲۱/۰۱ (۵/۷۸) و بیشترین میانگین مربوط به سبک صمیمیت با میانگین و انحراف استاندارد ۲۸/۴۶ (۴/۸۱) است. همچنین میانگین و انحراف استاندارد نمره کل عملکرد جنسی ۱۲۲/۸۰ (۱۵/۵۵) است و میانگین و انحراف نمره نگرش نسبت به خیانت زناشویی ۳۹/۷۱ (۷/۹۲) است؛ همچنین جدول فوق نشان می‌دهد که چولگی و کشیدگی بین  $\pm 2$  قرار دارند؛ بنابراین توزیع داده‌های متغیرهای پژوهش طبیعی است. مقدار دوربین واتسون در فاصله مجاز ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد؛ بنابراین مفروضه عدم وجود همبستگی بین خطاها تأیید می‌شود و می‌توان از رگرسیون استفاده کرد. مقادیر ضریب تحمیل و تورم واریانس نیز نشان داد از نبود همپوشی بین متغیرهای پیش‌بین دارد.

جدول ۲. آزمون رگرسیون خیانت زناشویی بر اساس عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی

پیش‌بین	ضریب همبستگی	مجدور ضریب همبستگی	همبستگی تعدیل شده
عملکرد جنسی	- ۰/۷۵	۰/۵۶	-۰/۵۴
سبک‌های عشق‌ورزی			

متغیر ملاک: خیانت زناشویی

بر اساس اطلاعات جدول ۲ رابطه بین عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی با خیانت زناشویی برابر با  $-0,754$  است؛ به عبارت دیگر، این مولفه‌ها تقریباً ۵۷ درصد از تغییرات مربوط به رضایت شغلی را تبیین می‌کنند ( $R^2=0,568$ ). همچنین محاسبات مربوط به آماره‌ی F نشان داد که مجذور همبستگی در سطح  $0,01$  معنادار است ( $Sig. = 0,000$ ،  $df = 237$  و  $F = 22/04$ ). برون داد بعدی رایانه تحلیل ضرایب رگرسیون مدل را نشان می‌دهد.

### جدول ۳. ضرایب خیانت زناشویی بر اساس عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی

متغیر وارد شده در مدل	مدل	B	SE	(Beta)	t	سطح معناداری
(عرض از مبدا)		-0/64	0/29		5/90	0/001
عملکرد جنسی	ضریب متغیر	-0/41	0/10	-0/27	4/80	0/001
سبک‌های عشق‌ورزی	ضریب متغیر	-0/35	0/13	-0/16	4/06	0/001

#### متغیر ملاک: خیانت زناشویی

نتایج جدول فوق حاکی از آن است که عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی پیش‌بینی کننده معنی‌دار خیانت زناشویی هستند. بنابراین، بر اساس داده‌های موجود در جدول، می‌توان معادله رگرسیون را به شرح زیر نوشت:

$$\text{(سبک‌های عشق‌ورزی)} - 0/35 - \text{(عملکرد جنسی)} - 0/41 - \text{خیانت زناشویی} = -0/64$$

### بحث و نتیجه‌گیری

نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان داد که عملکرد جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی، پیش‌بینی کننده‌ی خیانت زناشویی در زوجین می‌باشد که با نتایج حاصل از پژوهش‌هایی همچون بختیاری و همکاران (۱۴۰۰)، بختیاری و همکاران (۱۳۹۸) و دهقانیان (۱۳۹۷) همسوست. در تبیین یافته‌ی حاصل از پژوهش می‌توان گفت نارضایتی از عملکرد جنسی یکی از عوامل موثر در گرایش زوجین به روابط پنهانی و خیانت زناشویی است، همانطور که بالا بودن سطح رضایت‌مندی در زوجین منجر به افزایش عشق و علاقه به همسر می‌گردد. نارضایتی از رابطه جنسی نیز می‌تواند به مشکلات عمیق در روابط زوجین و ایجاد تنفر از همسر، دلخوری، حسادت، رقابت، حس انتقام‌گیری، احساس تحقیر، احساس عدم اعتماد به نفس و نظایر آن منجر شود. این مسائل توسط تنش‌ها و اختلافات، تقویت شده و یا در قالب آنها تجلی و بروز می‌یابد و به تدریج شکاف بین همسران را عمیق‌تر می‌سازد (طلایی‌زاده و بختیارپور، ۱۳۹۵). در نهایت وجود فاصله عمیق بین زن و شوهر، می‌تواند یکی از عوامل مهم متمایل شدن آنها به سمت رابطه پنهانی و خارج از ازدواج باشد (سلطانی‌زاده و باجلانی، ۱۳۹۹).

قاسمی، رنجبر و شریفی (۱۳۹۶) در پژوهشی با عنوان نقش عملکرد جنسی و تجربه شکست عاطفی در گرایش زوجین به روابط فرازناشویی دریافتند که عملکرد جنسی پیش‌بینی‌کننده‌ی گرایش به روابط خارج از حیطه‌ی زناشویی می‌باشند و بیشترین گرفتاری‌های مربوط به روابط جنسی حول محور تعداد برقراری روابط جنسی، زمان ارضاء و کیفیت آن دور می‌زند. نداشتن ارگاسم یکی از عوامل موثر بر نارضایتی جنسی است و نارضایتی جنسی خود می‌تواند بر تعامل زن و شوهر تاثیر زیان‌باری داشته باشد. امروزه مشخص شده است که در روابط سالم و شیرین زوجین، روابط جنسی در مراتب پایین‌تری از مسائل عاطفی قرار می‌گیرد. بارها در حوادث غیرقابل پیش‌بینی که در زندگی‌های متعدد رخ داده و یکی از طرفین قابلیت جنسی خود را از دست داده، تا که وقتی مهر و محبت و صمیمیت پابرجا باشد، می‌توانند در کنار هم شاد باشند و دور از هر نوع خیانتی به زندگی در کنار هم ادامه دهند و برعکس آن هم صادق است یعنی مشخص شده در زندگی‌هایی که روابط جنسی برقرار است ولی صمیمیت و تعهد وجود ندارد، خیانت‌های پنهان شکل گرفته است (رفیعی و جمهری، ۱۳۹۸). می‌توان اینگونه استنباط کرد که بین عشق و تداوم رابطه‌ی عاشقانه، رابطه مثبت و معناداری وجود دارد و هرچقدر عشق و علاقه بین زوجین بیشتر باشد، آنان از تعهد و رضایتمندی بیشتری برخوردار خواهند بود.

هر پژوهش محدودیت‌هایی با خود به همراه دارد و این پژوهش از آن مستثنی نیست، محدودیت‌هایی از جمله نوع ابزار اندازه‌گیری که محدود به پرسشنامه‌ها شده و از سایر ابزارها استفاده نشده است و نمونه‌های شرکت‌کننده در پژوهش که صرفاً تعدادی محدودی از زوجین مناطق مختلف شهر تهران بوده‌اند. با توجه به برجسته بودن نقش خیانت زناشویی در پیش‌بینی انسجام خانواده و طلاق زوجین، به نظر می‌رسد برنامه‌هایی از قبیل مشاوره‌های قبل از ازدواج، مشاوره‌های فردی، آموزش‌های مرتبط با عملکرد جنسی و آگاهی‌دادن در مورد مسائل جنسی موردنیاز می‌تواند در آینده‌ی زندگی زوجین تاثیرگذار باشد.

### موازین اخلاقی

در این پژوهش موازین اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری رعایت شد. همچنین زمان تکمیل پرسشنامه‌ها ضمن تأکید به تکمیل تمامی سؤال‌ها، شرکت‌کنندگان در مورد خروج از پژوهش در هر زمان و ارائه اطلاعات فردی مختار بودند. به آن‌ها اطمینان داده شد که اطلاعات محرمانه می‌ماند و این امر نیز کاملاً رعایت شد.

### سپاسگزاری

از همکاری تمامی شرکت‌کنندگان و در پژوهش تشکر و قدردانی می‌شود.

### تعارض منافع

بنا بر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی و تعارض منافع ندارد.

## منابع

- بختیاری، انیسه، حسینی، سعیده‌السادات، عارفی، مختار، و افشاری‌نیا، کریم. (۱۳۹۸). مدل علی روابط فرازنشویی بر اساس سبک‌های دلبستگی و طرحواره‌های ناسازگار اولیه: نقش واسطه‌ای صمیمیت زناشویی و سبک‌های عشق‌ورزی، آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران، ۷(۲): ۱۰۲-۱۱۹
- بختیاری، انیسه، حسینی، سعیده‌السادات، عارفی، مختار، و افشاری‌نیا، کریم. (۱۴۰۰). نقش واسطه‌ای صمیمیت زناشویی در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و نگرش به خیانت زناشویی، پژوهش‌های مشاوره (انجمن مشاوره ایران)، ۲۰ (۷۷): ۱۳-۲۶
- خدابخشی کولایی، آناهیتا، بهرامی، سپیده، رستاک، حمید، و اقلیما، مصطفی. (۱۳۹۵). بررسی کیفیت عشق و رضایت جنسی در مردان با سابقه پیمان‌شکنی و فاقد سابقه پیمان‌شکنی، مددکاری اجتماعی، ۵(۴): ۷۴-۹۱
- دهقانیان، نسرين. (۱۳۹۷). پیش‌بینی خیانت زناشویی زوجین شهر مرودشت بر اساس نقش الگوهای ارتباطی خانواده و سبک‌های عشق‌ورزی، پنجمین همایش ملی پژوهش‌های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (با رویکرد فرهنگ مشارکتی)، تهران
- رفیعی، شبنم، و جمهری، فرهاد. (۱۳۹۸). رابطه خیانت زناشویی و سبک‌های عشق‌ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر، جامعه‌شناسی آموزش و پرورش، ۱۱: ۱۴۱-۱۴۹
- سلطانی‌زاده، محمد، و باجلانی، پریسا. (۱۳۹۹). پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی بر اساس اختلال عملکرد جنسی، صمیمیت و رضایت جنسی در زنان و مردان متأهل شهر اصفهان در سال ۱۳۹۶، علوم پزشکی زانکو، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، ۴(۱): ۲۵-۳۱
- طلایی‌زاده، فخری، و بختیارپور، سعید. (۱۳۹۵). رابطه رضایت زناشویی و رضایت جنسی با سلامت روان زوجین، اندیشه و رفتار در روانشناسی بالینی (اندیشه و رفتار)، ۱۰ (۴۰): ۳۷-۴۶
- قاسمی، بهزاد، رنجبر سودجانی، یوسف، و شریفی، کبیر. (۱۳۹۶). نقش عملکرد جنسی و تجربه شکست عاطفی در گرایش زوجین به روابط فرازنشویی، رویش روانشناسی، ۱۸: ۴۴-۶۸
- قاصدی، مسعود، باقری، فریبرز، و کیامنش، علیرضا. (۱۳۹۷). مقایسه اثربخشی دو روش درمان گروهی مبتنی بر ذهن‌آگاهی و مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بخشش، تنظیم هیجان و صمیمیت زناشویی، اخلاق زیستی، ۸ (۲۹): ۵۵-۶۳

## References

- Corona G, Rastrelli G, Ferri S, Sforza A, Maggi M. (2017). Testosterone and sexual function. In Testosterone; 271-284.
- Selتمان D, Garcia JR, Tsapelas I. (2019). Motivations for extradyadic infidelity revisited. The Journal of Sex Research; 56(3): 273-286
- Whitson, S., & El-Sheikh, M. (2014). Marital conflict and health: Processes and protective factors. Aggression and Violent Behavior, 8(3), 283-312.
- Zandbergen, D. L. Brown, S. G. (2015). Culture and gender differences in romantic Jealousy. Personality and Individual Differences; 72 (15), 122-127.

\*\*\*



## پرسشنامه خیانت زناشویی

ردیف	عبارات	کاملاً موافقم	نسبتاً موافقم	نه موافق نه مخالف	نسبتاً مخالفم	مخالفم کاملاً مخالفم
۱.	خیانت به کسی آسیب نمی زند.	۷	۶	۵	۴	۳
۲.	در روابط زن و شوهر، خیانت از دلایل طلاق است.*	۷	۶	۵	۴	۳
۳.	خیانت کردن برای تلافی خیانت، پذیرفتنی است.	۷	۶	۵	۴	۳
۴.	خیانت کردن به افراد امری طبیعی است.	۷	۶	۵	۴	۳
۵.	روابط اینترنتی (سکس چت روم، سایت های غیراخلاقی) خیانت محسوب می شود.*	۷	۶	۵	۴	۳
۶.	خیانت در هر شرایطی، بدون توجه به وضعیت و موقعیت فرد از نظر اخلاقی نادرست است.*	۷	۶	۵	۴	۳
۷.	بی فایبی و خیانت در یک رابطه، بی شرم ترین و ناشایست ترین رفتاری است که فرد از خودش نشان می دهد.*	۷	۶	۵	۴	۳
۸.	خیانت در روابط زن و شوهری، در هیچ شرایطی قابل قبول نیست.*	۷	۶	۵	۴	۳
۹.	اگر فرد مورد نظر من دور از چشم من روابطی داشته باشد، در صورتی که من مطلع نشوم برایم مهم نیست.	۷	۶	۵	۴	۳
۱۰.	برای خودم پذیرفتنی است که با شخص دیگری رابطه داشته باشم، ولی در مورد فرد مورد نظرم نمی توانم بپذیرم.	۷	۶	۵	۴	۳
۱۱.	اگر بدانم فرد مورد نظرم از رابطه من مطلع نخواهد شد، با شخص دیگری رابطه خواهم داشت.	۷	۶	۵	۴	۳
۱۲.	اگر به فرد مورد نظرم (همسر) مظنون باشم که خیانت کرده است، با او برخورد خواهم کرد.*	۷	۶	۵	۴	۳

\*\*\*

## پرسشنامه عملکرد جنسی

سوالات

کاملاً موافقم	مخالفم	موافقم	نه موافق نه مخالف	کاملاً موافقم	سوال
۱	۲	۳	۴	۵	خرده مقیاس دانش جنسی
۱	۲	۳	۴	۵	۱-اطلاعات کافی در مورد احساسات و عملکرد جنسی خودم دارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲-خوب می دانم که در روابط جنسی چه کار باید بکنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳-از تمایلات جنسی ام تا حد زیادی آگاهم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴-نسبت به تفاوت‌های جنسیتی در شیوه ارضاء جنسی آگاه هستم.
۱	۲	۳	۴	۵	۵-از انگیزه های جنسی ام تا حد زیادی آگاهم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶-تمایل دارم تا در مورد احساسات جنسی ام فکر کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۷-از تغییرات در تمایلات جنسی ام تا حد زیادی آگاهم.
۱	۲	۳	۴	۵	۸-نقاط حساس بدنم را به خوبی می شناسم.
۱	۲	۳	۴	۵	۹-از احساسات جنسی ام تا حد زیادی آگاهم.

۱	۲	۳	۴	۵	۱۰-آموزش جنسی، روابط را رضایت بخش تر می‌کند.
۱	۲	۳	۴	۵	خرده مقیاس نگرش جنسی
۱	۲	۳	۴	۵	۱۱- تا حد زیادی در مورد مسائل جنسی زندگی ام قاطع‌م.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۲- بخش عمده‌ای از مسائل جنسی زندگی ام به وسیله رفتار خودم تعیین می‌شود.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۳- به نظر من آشنایی فرد نسبت به نقاط حساس بدن خود و طرف مقابلش برای رابطه جنسی، ضروریست.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۴- عامل اساسی که بر مسائل جنسی زندگی ام اثر می‌گذارد، آن چیز است که خودم انجام می‌دهم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۵- فرد نباید با صحبت در مورد مسائل جنسی خود، خودش را کوچک کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۶- افراد نباید به روابط جنسی اهمیت بدهند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۷- مسئولیت مسائل جنسی ام را خودم به عهده می‌گیرم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۸- مردم نباید مشکلات جنسی شان را مخفی کنند، بلکه باید آن را ابراز کنند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۹- به عقیده من روابط جنسی در زندگی فرد بسیار مهم و جالب است.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۰- روابط جنسی خوب و رضایتبخش زوجین، آنها را بهم نزدیکتر و کانون زندگی را گرمتر می‌کند.

\*\*\*

## پرسشنامه سبک عشق ورزی

ردیف	سئوالات	خیلی زیاد	زیاد	تا حدودی	کم	اصلا
۱	به شدت در فکر راحتی همسرم هستم	۵	۴	۳	۲	۱
۲	با همسرم روابط بسیار گرمی دارم.	۵	۴	۳	۲	۱
۳	در مواقع دشوار میتوانم روی همسرم حساب کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۴	همسرم میتواند در مواقع دشوار روی من حساب کند.	۵	۴	۳	۲	۱
۵	آماده ام هر چه دارم با همسرم قسمت کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۶	همسرم خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت میکند.	۵	۴	۳	۲	۱
۷	همسرم را از نظر عاطفی خیلی حمایت می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۸	با همسرم خیلی خوب ارتباط برقرار می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۹	در زندگی خود خیلی به همسرم بدهکار هستم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۰	خیلی خودم را به همسرم نزدیک احساس می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۱	با همسرم روابط بسیار خوشایندی دارم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۲	به نظر خودم همسرم را خیلی خوب درک می‌کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۳	همسرم مرا خیلی خوب درک می‌کند.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۴	فکر می‌کنم که می‌توانم به همسرم افتخار کنم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۵	برخی اسرار خودم را در اختیار همسرم می‌گذارم.	۵	۴	۳	۲	۱
۱۶	هیچ چیزی مرا به اندازه دیدن همسرم بر نمی‌انگیزد.	۵	۴	۳	۲	۱

۱	۲	۳	۴	۵	۱۷	تعجب می‌کنم که در طول روز نیز خواب همسرم را می‌بینم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۸	رابطه من با همسرم خیلی رمانتیک است.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۹	شخصاً همسرم را خیلی جذاب می‌دانم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۰	به نظر من همسرم یک فرد ایده‌آل است.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۱	اصلاً نمی‌توانم فکر کنم که فرد دیگری مثل همسرم بتواند مرا اینقدر خوشحال کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۲	تر جیح می‌دهم با همسرم باشم نه با هر کس دیگری.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۳	هیچ چیزی مهم‌تر از رابطه من با همسرم نیست.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۴	مخصوصاً دوست دارم با همسرم رابطه فیزیکی داشته باشم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۵	در رابطه من با همسرم تقریباً سحر و جادو وجود دارد.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۶	واقعا همسرم را می‌پرستم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۷	نمی‌توانم بدون همسرم زندگی کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۸	رابطه من با همسرم خیلی هوس‌انگیز است.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۹	وقتی فیلمهای عاشقانه نگاه می‌کنم و وقتی رمانهای عشقی می‌خوانم به یاد همسرم می‌افتم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۰	در مورد همسرم همیشه خیال‌پردازی می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۱	متقاعد شده‌ام که همسرم را دوست دارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۲	تلاش من این است که رابطه‌ام را با همسرم حفظ کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۳	به علت تعهدی که نسبت به همسرم دارم اجازه نمی‌دهم کسی بین ما دخالت کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۴	معتقدم که رابطه من با همسرم همیشه ثابت خواهد ماند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۵	هیچ چیزی نمی‌تواند در تعهد من نسبت به همسرم خلل وارد کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۶	عشق من نسبت به همسرم تا آخر عمر م‌باقی خواهد ماند.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۷	همیشه نسبت به همسرم احساس مسئولیت خواهم کرد.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۸	تعهد من نسبت به همسرم بسیار سفت و سخت است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۹	نمی‌توانم تصور کنم که بین من و همسرم فاصله بیفتد.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۰	در مورد عشق خود نسبت به همسرم تردید ندارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۱	رابطه خودم را با همسرم دائمی می‌دانم.

۱	۲	۳	۴	۵	۴۲	رابطه خودم را با همسرم یک تصمیم‌گیری عاقلانه می‌دانم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۳	خودم را نسبت به همسرم مسئول می‌دانم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۴	تصمیم دارم به رابطه خود با همسرم ادامه دهم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۵	حتی زمانی که همسرم رفتار نا مناسب دارد سعی می‌کنم رابطه خود را با او حفظ کنم.

## Predicting Marital Infidelity based on Sexual Function and Lovemaking Styles in Couples

*Behnaz. Morovati*<sup>\*1</sup>

### Abstract

**Aim:** The present study aimed to predict marital infidelity based on sexual function and lovemaking styles in couples. **Method:** The study was correlational and its statistical population consisted of all couples who experienced infidelity (by virtual relationship, text messages, phone calls, and sexual intercourse) during their married life at least 3 years after their marriage and visited counseling centers in Tehran to solve their problems. 240 of them were selected as the samples using the multi-stage cluster sampling method. The research instruments included the extramarital affair attitude questionnaire by Whatley (2008), the sexual function questionnaire by Farajnia et al. (2014), and the lovemaking style questionnaire by Sternberg (1997) with acceptable validity and reliability. The inferential statistics of Pearson correlation coefficient and multivariate regression in addition to SPSS-23 were used to analyze the data. **Results:** There was a significant relationship between marital infidelity and sexual function and also between marital infidelity and lovemaking styles ( $R^2=0.56$ ) that indicated marital infidelity. According to the results, sexual function with a beta coefficient of -0.27 and lovemaking styles with a beta coefficient of -0.16 predicted marital infidelity. **Conclusion:** There was a positive and significant relationship between love and the continuation of a romantic relationship, and the more love and affection were between couples, the more commitment, and satisfaction they had.

**Keywords:** *Marital infidelity, Sexual function, Lovemaking styles*

---

1. **\*Corresponding Author:** M.A of General Psychology, Sari Branch, Islamic Azad University, Mazandaran, Iran  
Behnaz.Morovati@yahoo.com